

fecha

día

mes

año

# Método Pomodoro

Objetivos Diarios

tareas

pomodoros

terminado si - no

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



HECHO POR: [YOUTUBE.COM/CATWALKCANAL](https://www.youtube.com/catwalkcanal)